

Plataforma de Bem-Estar para a FENAPRF



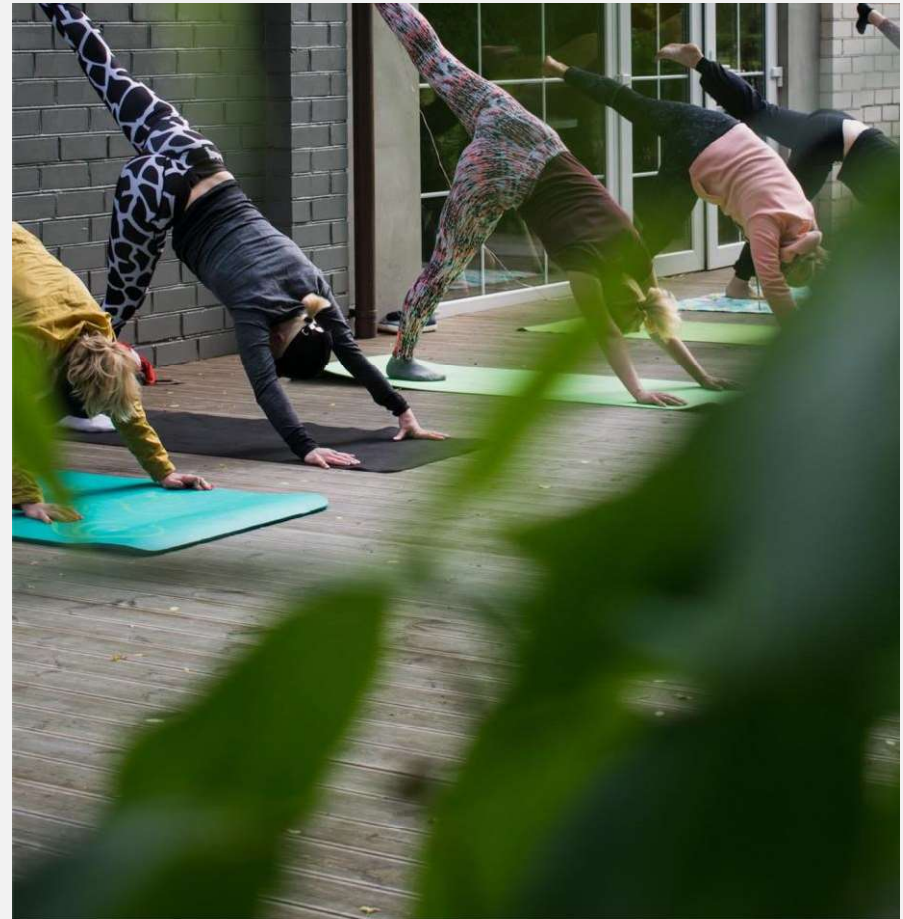
Gympass

Data da proposta: 26/04/2023



Gympass

**Já pensou
no que
motiva sua
equipe a cada
manhã de segunda-
feira além do
propósito de
prestar serviços ao
cidadão?**

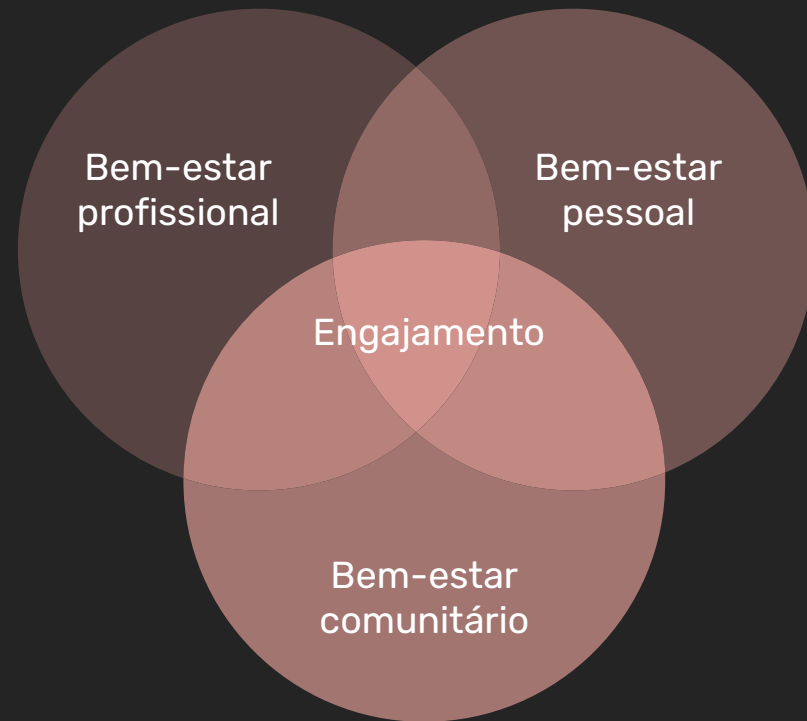


DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL

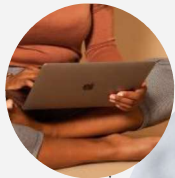
Uma cultura de *bem-estar* é a chave para o sucesso.

As organizações precisam fornecer não apenas estabilidade financeira, mas também um ambiente saudável e psicologicamente seguro e um senso de propósito para seus colaboradores.

Essa é a única maneira de **construir um engajamento genuíno e duradouro.**



Carreira
Segurança para crescer
profissionalmente



Saúde
Saúde física e mental para
aproveitar a vida ao máximo



Senso de propósito
O que dá significado as
nossas vidas

Conceito de Saúde

**“Estado de completo bem-estar físico, mental e social e não simplesmente a ausência de doenças ou enfermidades”
(OMS, 1948)**



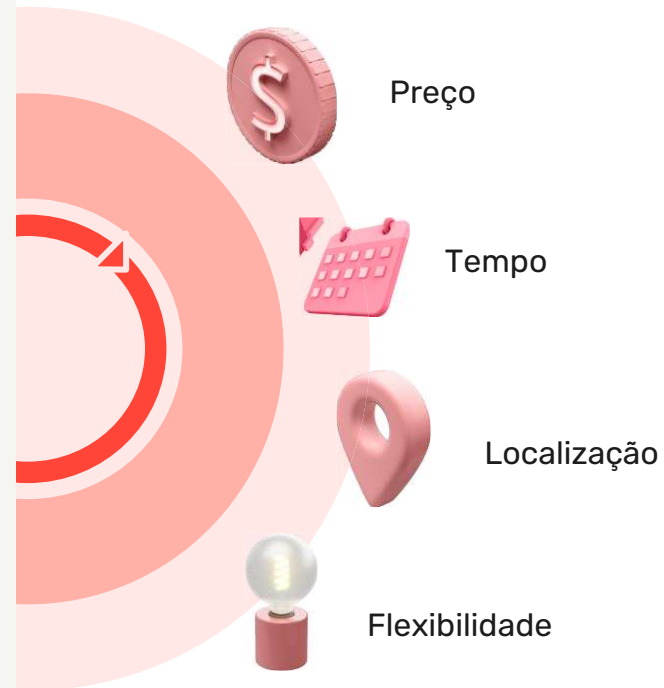
O que você
vai fazer pela
sua saúde
esse ano?

Prevenção...



O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?

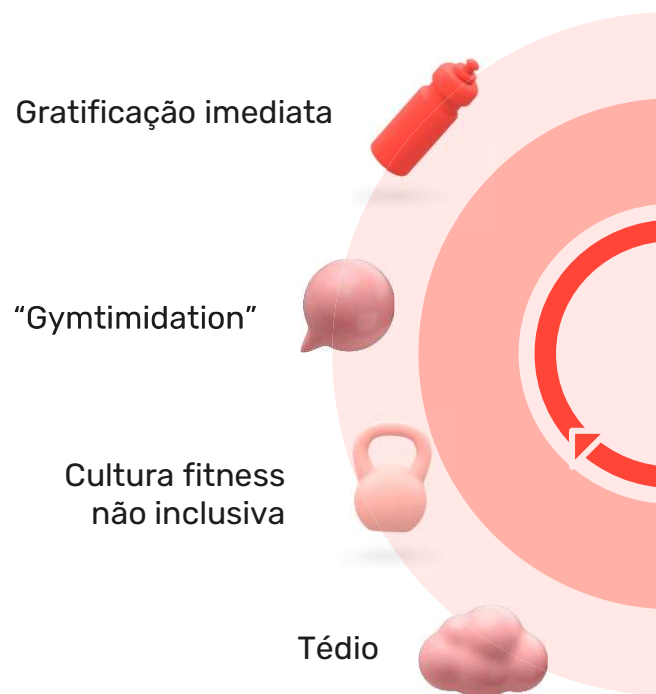
**BARREIRAS
FUNCIONAIS**



PROPRIETARY &
CONFIDENTIAL

Gympass

O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?



**BARREIRAS
EMOCIONAIS**

O que lhe impede de ter hábitos saudáveis?

BARREIRAS EMOCIONAIS

Gratificação imediata



"Gymtimidation"



Cultura fitness não inclusiva



Tédio



BARREIRAS FUNCIONAIS

Preço



Tempo



Localização



Flexibilidade



Olá, nós somos o Gympass

Uma plataforma completa de bem-estar corporativo que potencializa a jornada de bem-estar dos seus colaboradores.



DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL



Temos a maior rede de parceiros no mundo

Mais de 55.000 academias e estúdios em 13 países



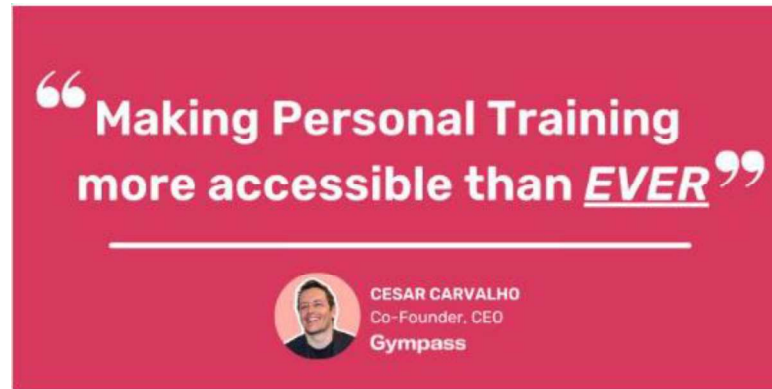
Gympass



Vitalk agora é Gympass



Gympass acquires Andjoy and 7Card as it expands European footprint



Gympass Acquires Leader In 1-on-1 Online Personal Training, Trainiac | Gympass | Blog



Panorama geral

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS 2020)

5°
lugar

como país mais
depressivo
do mundo

2°
lugar

como país mais
estressado
do mundo

1°
lugar

como país mais
ansioso
do mundo

17 milhões
(9.3% da população)
A média global é 3.6%



Ines Hungerbuehler

REALIZAÇÃO:

vitalk

Gympass

wellz

20:42 / 1:13:36

Webinar
disponível
no [link](#)

Webinar| Reinventando o cuidado de saúde mental dentro das empresas

Somos muito mais do que um simples "gym-pass":

Mindfulness

Terapia



Nutrição

Academias

Coaching

Nós tornamos
o bem-estar
universal,
para que todos
possam ser felizes
e saudáveis

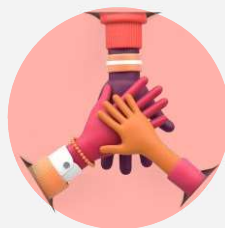


Mas por que usar o **Gympass**?



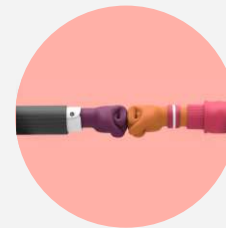
Completo

Acesso ilimitado às **melhores marcas fitness e parceiros de bem-estar** – tudo isso em uma única assinatura.



Inclusivo

A **melhor e mais acessível solução** para uma força de trabalho diversificada e um **modelo de trabalho híbrido**, excelente tanto para estagiários como diretores.



Engajador

Escolher a melhor solução é apenas o primeiro passo. Oferecemos um **programa de engajamento completo e as ferramentas ideais** para maximizar o retorno para sua empresa.

Gympass



Completo

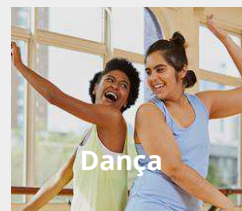
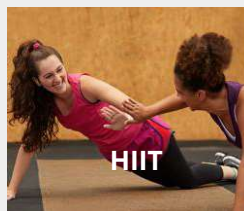
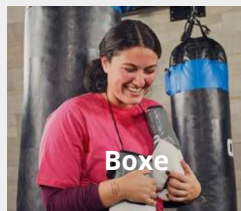
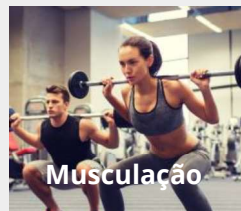
As melhores marcas fitness e parceiros de bem-estar

Com mais de 700 atividades digitais e físicas, você vai oferecer aos seus colaboradores as mais completas soluções de atividade física e de bem-estar.

DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL

Centenas de atividades para escolher

Descubra +700 tipos de atividade e opções abrangentes: de iniciantes a avançadas



As melhores marcas fitness

A mais completa rede de academias, estúdios e apps, além de **centenas de atividades** com **marcas exclusivas** à disposição de seus colaboradores, tanto de baixo custo como premium.

Just Fit
ACADEMIA



bt bodytech

bluemit
A SUA ACADEMIA

Reebok 
SPORTS CLUB


DeROSE
METHOD


competition
POR UMA VIDA MUITO MELHOR

T E C F I T



STUDIO
VELOCITY

**+ de 24 mil outras academias e
estúdios**

DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL

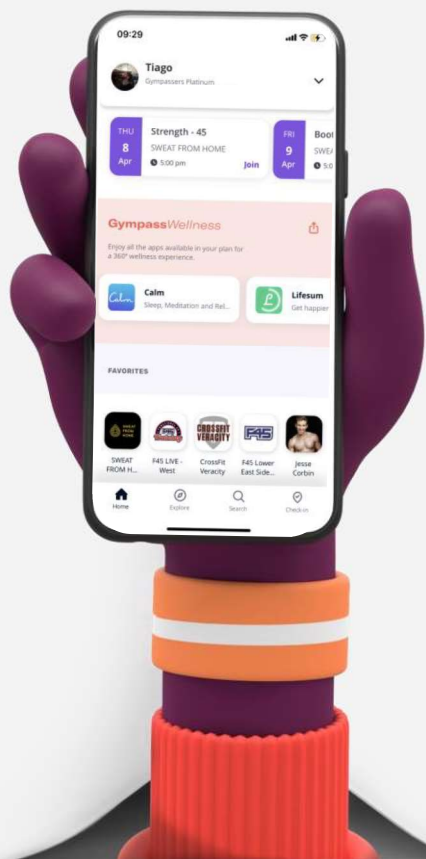
INDIQUE ACADEMIAS

Indique pelo App as academias e estúdios que ainda não fazem parte do Gympass



Gympass

... E uma plataforma fitness digital de alta tecnologia



De HIIT a yoga: encontre uma atividade que você ame com nossas aulas online

Experiências online em grupo

Aulas ao vivo com marcas fitness líderes da indústria

Exercícios **sob demanda** e sessões de recuperação, prontos para download a qualquer momento

Sessões individuais com personal trainers certificados

4,9/5 de avaliação média
Mais de 80 NPS de usuários frequentes

Alguns dos nossos parceiros:



Yogaia
Ioga



Run coach
Corrida



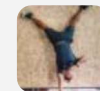
Neou
Fitness



BTFIT
Fitness



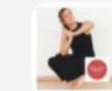
Treinamento de
força



HIIT



Ioga



Pilates

DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL

Mais do que apenas um passe para academias

Somos os líderes globais em bem-estar geral e holístico

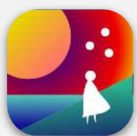
Consciência plena e meditação



Calm

Sono e meditação

+ de 50 milhões de downloads
Prêmio "Escolha do Editor" do Google Play
Prêmio "App do Dia" da Apple
+ de 1,5 milhões de avaliações 5 estrelas



Fabulous

Autocuidado

+ de 20 milhões de downloads
O "Melhor da Apple" em autocuidado
Finalista do prêmio "Melhor app do Google Play"
Prêmio "Design Material" do Google

Hábitos saudáveis



Parar de fumar



KWIT

Inteligência Artificial

Programa baseado em terapia cognitivo-comportamental para ajudar os usuários a parar de fumar cigarro e vape para sempre

Terapia



iFeel

Terapia individual por vídeo

Reserve sessões mensais, quinzenais ou semanais com um terapeuta certificado e converse quando desejar

Nutrição



Lifesum

Planos de dieta e refeições

+ de 45 milhões de downloads
Prêmio "Melhor do Google Play"
Prêmio "Escolha do Editor" da Apple
Prêmio "App do Dia" da Apple

Finanças



Mobills

Bem-estar financeiro

Planejamento financeiro pessoal
Gerenciamento de dívidas de cartão de crédito
Controle das suas despesas e orçamento

...e muitos outros apps parceiros de bem-estar



Gympass vs. os benefícios da atividade física



Academia presencial

- Manutenção
- Horário de funcionamento limitado
- Nem todos gostam de ir à academia ou se exercitar com os colegas
- Não é adequado para quem trabalha remotamente



Parceria com academia local

- O desconto geralmente não é significativo
- Nem todos gostam de ir à academia
- É necessário negociar com academias em vários locais



Reembolso

- Custo operacional
- Custo alto (ou valor de reembolso pouco significativo)
- Sem acompanhamento de uso



Agregadores fitness

- Menor experiência corporativa
- Rede menor
- Marcas menos exclusivas
- Uso limitado



Apps fitness

- Número limitado de atividades
- Pouca ou nenhuma interação - fraca experiência interpessoal
- Sem as marcas e experiências desejadas

Planos personalizados para todos os perfis

Digital R\$ 0,00	Starter R\$ 29,90 <small>R\$99,00</small>	Basic R\$ 49,90 <small>R\$119,99</small>	Basic + R\$ 79,90 <small>R\$159,99</small>	Silver R\$ 119,90 <small>R\$259,99</small>	Silver + R\$ 184,90 <small>R\$309,99</small>	Gold R\$ 249,90 <small>R\$359,99</small>	Gold + R\$ 379,90 <small>R\$559,99</small>	Platinum R\$ 499,90 <small>R\$669,99</small>	Diamond R\$ 629,90 <small>R\$799,99</small>	Diamond + R\$ 679,90 <small>R\$899,99</small>	
5 apps parceiros + aulas ao vivo, incluindo ginástica laboral	Mais de 2.500 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 20 apps parceiros</i>	Mais de 9.400 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 30 apps parceiros</i>	Mais de 14.500 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 30 apps parceiros</i>	Mais de 19.000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 35 apps parceiros</i>	Mais de 20.000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 35 apps parceiros</i>	Mais de 23.000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 35 apps parceiros</i>	Mais de 24.500 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 35 apps parceiros</i>	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 35 apps parceiros</i>	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 40 apps parceiros</i>	Mais de 25000 academias, estúdios e aulas ao vivo <i>Mais de 40 apps parceiros</i>	
											
				2- 8 sessões com personal trainers / mês							

Obs: A disponibilidade de academias em vários planos está sujeita à sua localização. Para obter a lista mais atualizada de academias por localização e plano, clique [aqui](#) para usar o mapa em nossa página inicial.

*Opcional como complemento da nossa oferta principal
**Planos, preços e parceiros estão sujeitos a mudança





Estenda o Gympass aos dependentes

*DADOS INTERNOS DO GYPASS

Dados mostraram que há um engajamento maior quando as famílias se exercitam juntas

Usuários ativos

Com dependentes

Cancelamento de usuários que têm familiares ativos é 7 vezes menor*

Sem dependentes

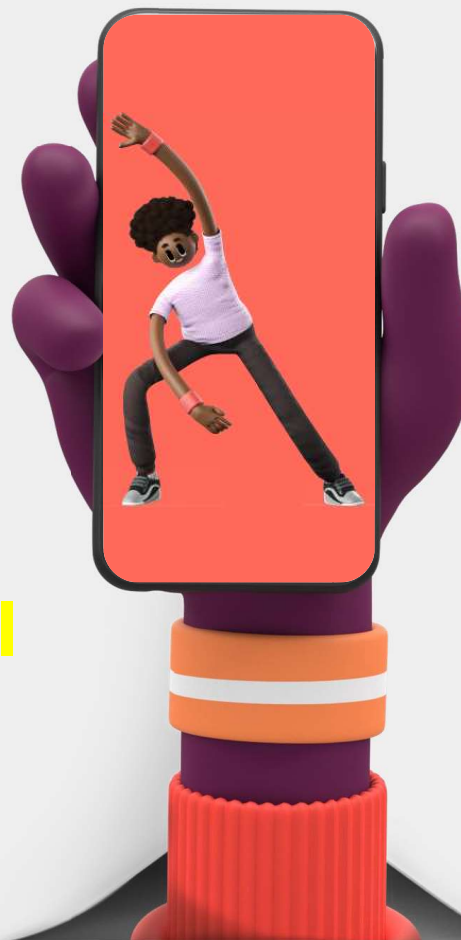
do que quando praticam atividades sozinhos

Gympass

Gympass para Família!

Como funciona:

Colaboradores elegíveis podem **cadastrar até 3 dependentes.**



Dá pra sair quando quiser, sem taxa de cancelamento

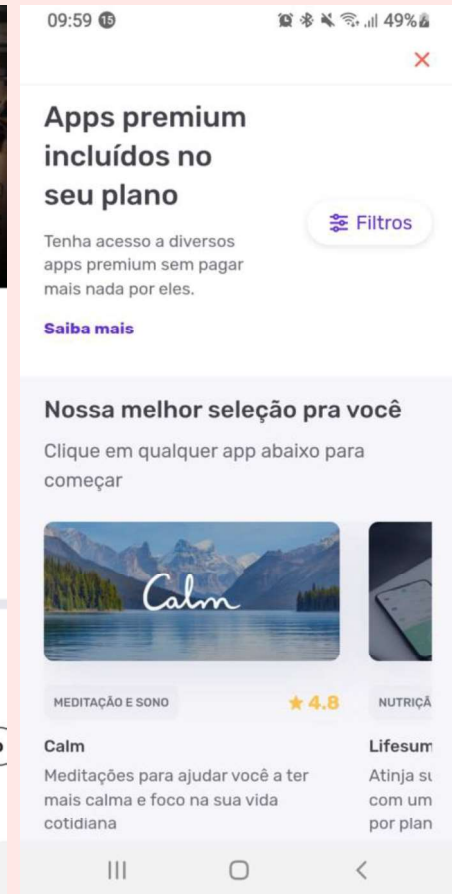
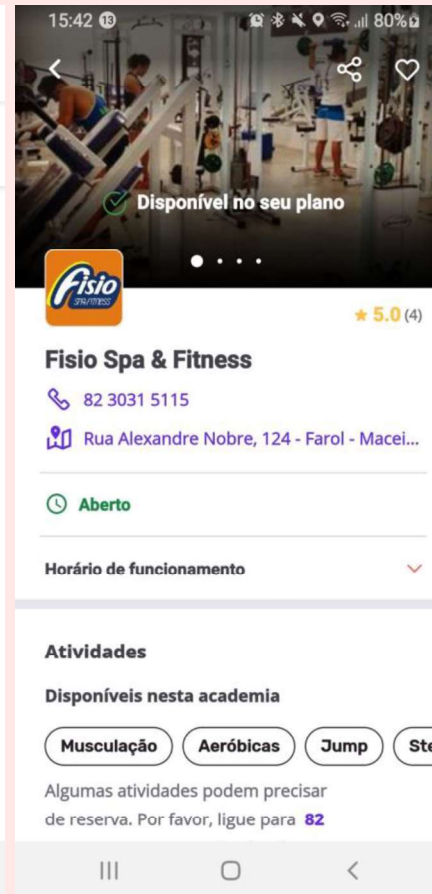
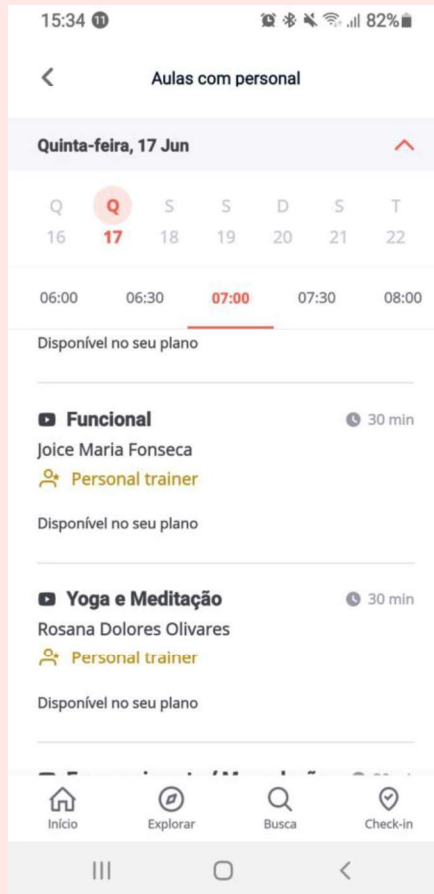


Cada dependente pode escolher seu próprio plano, do jeito que preferir



Método de pagamento disponível:
Cartão de crédito

Tudo na palma da mão



Gympass



Engajador

Porque a escolha da melhor oferta para seus colaboradores é apenas o primeiro passo

Programas e ferramentas de engajamento com o bem-estar, calendário de atividades, acompanhamento e medição de ROI para sua empresa. Acesse nossos painéis para ver o impacto no seu negócio: mais produtividade, menos custos com saúde, menos rotatividade.

DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL



Elementos

para construir um
programa de real impacto
com seus colaboradores

Programas de bem-estar Principais elementos



Universal

Proporciona um benefício **universal** para **toda a equipe de colaboradores**



Divulgue

Comunique-se em conjunto para colocar as pessoas em movimento (explore os canais internos)



Jornada

Impulsiona a jornada de bem-estar do funcionário e a proposta de valor



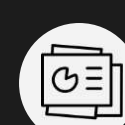
Lidere pelo exemplo

Atraia os diretores para inspirar pelo exemplo



Calendário

Crie um calendário, planos e metas para ter sucesso no bem-estar



Defina metas

Defina metas claras e monitore os resultados

Serviços de bem-estar para o RH

De soluções padrão a momentos inspiradores, nosso objetivo é **ajudar você a fazer seus colaboradores se sentirem bem.**



Webinars de bem-estar

Conversas com especialistas que compartilham conteúdos valiosos de saúde mental, nutrição e finanças, entre outros.



Aulas ao vivo

Aulas fitness com os melhores estúdios e academias para estimular seus colaboradores a iniciar uma atividade saudável. (ioga, HIIT, Pilates, cardio, entre outros)



Calendário de bem-estar

Série de conteúdos inspiradores ao longo do ano para ajudar você a promover seu calendário interno de RH (por exemplo: Novo ano, Dia Internacional da Mulher e Semana de Conscientização sobre Saúde Mental)



Desafios de bem-estar

Definição de desafios para impulsionar a participação e o engajamento dos colaboradores.



Conteúdo de bem-estar

Conteúdos inspiradores para ajudar você a promover o bem-estar como um tema constante dentro de sua empresa.



Jornada do colaborador

Você deve incluir o bem-estar na jornada do funcionário em diversos locais, como por exemplo, em anúncios de vagas em aberto, recrutamento de novos talentos, convenção executiva, e eventos especiais.

Webinars mensais

Por onde você quer começar?

Cadastre-se gratuitamente em uma das atividades, palestras e aulas disponíveis aqui. Esse calendário é atualizado todos os meses, então fique atento para não perder nenhuma novidade!



Brasil

Hoje



Abril 2023



Mês

Semana

Cronograma

4	TER	●	15:00 - 16:00	Alimentação equilibrada e hábitos saudáveis para viver uma vida mais leve
6	QUI	●	09:00 - 10:00	Workshop Online: Como iniciar uma vida de treinos + Aula Prática
12	QUA	●	16:00 - 17:00	Conheça o Gympass + Plantão de Dúvidas
20	QUI	●	10:00 - 11:00	Sua Saúde Financeira merece cuidados!
25	TER	●	11:00 - 12:00	Conheça o Gympass + Plantão de Dúvidas
27	QUI	●	16:00 - 17:00	Bem-estar 360

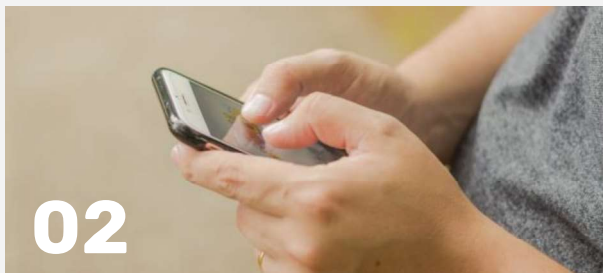


01

WEBINARS MENSAIS + AULAS AO VIVO

Conversas online mensais com especialistas em bem-estar para explorar tópicos como saúde mental, nutrição, atividade física, motivação. No final, oferecemos uma aula online ao vivo com um de nossos principais parceiros.

Conteúdo exclusivo para clientes Gympass



02

WEBINAR SOB DEMANDA GYMPASS EXPLICADO

Evento on-line sob demanda e personalizado para explicar o que é Gympass: como usar, serviços que os colaboradores obtêm com uma associação, planos disponíveis e responder a dúvidas que seus colaboradores possam ter sobre o benefício.



03

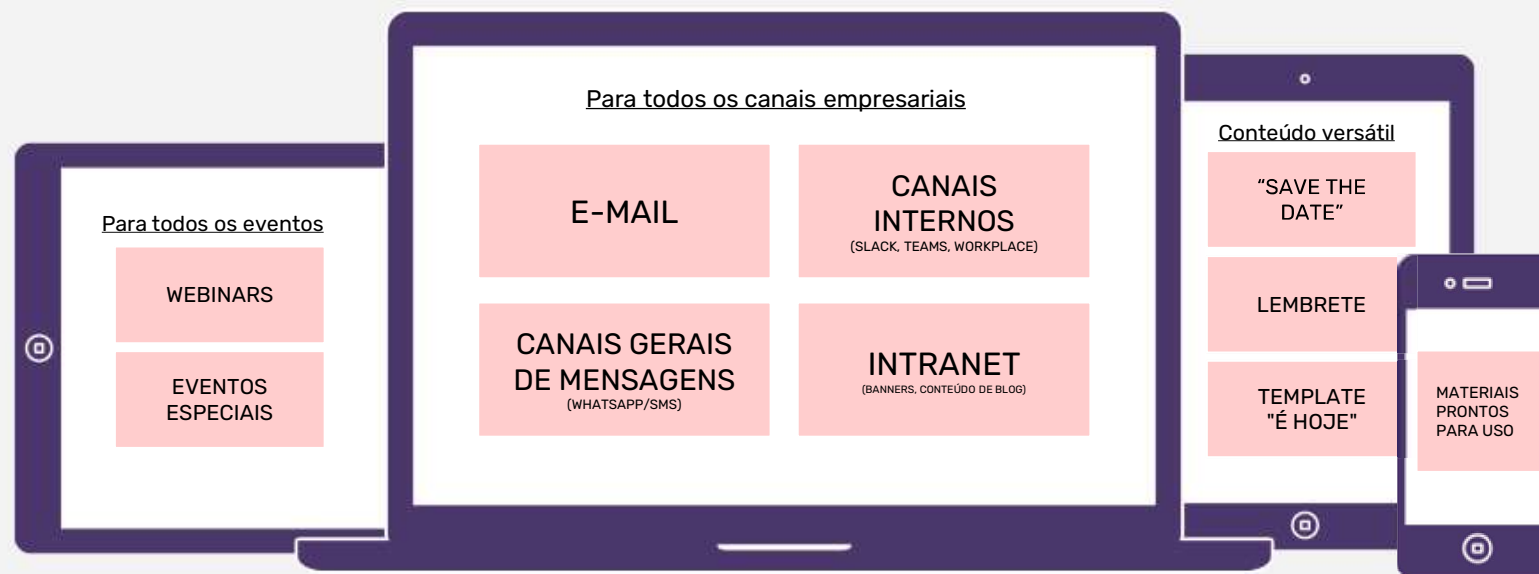
EVENTOS TRIMESTRAIS + AULAS AO VIVO

Eventos online trimestrais em torno de um único tema, com uma série de palestras, aulas com nossos parceiros de fitness, interação com o público. (por exemplo: Semana do Bem-Estar, Resoluções de Ano Novo)

Conteúdo exclusivo para clientes Gympass

Pacote de comunicação

para ajudar você a divulgar os eventos para todos os seus colaboradores



EXEMPLO DE CONTEÚDO DE BEM-ESTAR PARA SEUS colaboradores

Pílulas de Bem-Estar

Materiais para reforçar o compromisso da sua empresa com o bem-estar dos colaboradores, reforçando as soluções eles encontram em qualquer plano Gympass. São 6 temas a serem escolhidos de acordo com o assunto que a empresa quer promover:



Benefício

Reconhecer seus colaboradores oferecendo o benefício do Gympass.



Bem-Estar

Reforçar o compromisso da sua empresa com o bem-estar dos colaboradores e a ferramenta que oferece.



Corpo

Destaca o benefício das atividades físicas e como Gympass pode ajudar a começar uma mudança de hábito.



Mente

Apresenta os desafios de manter a saúde mental e oferece as ferramentas do Gympass para ajudar.



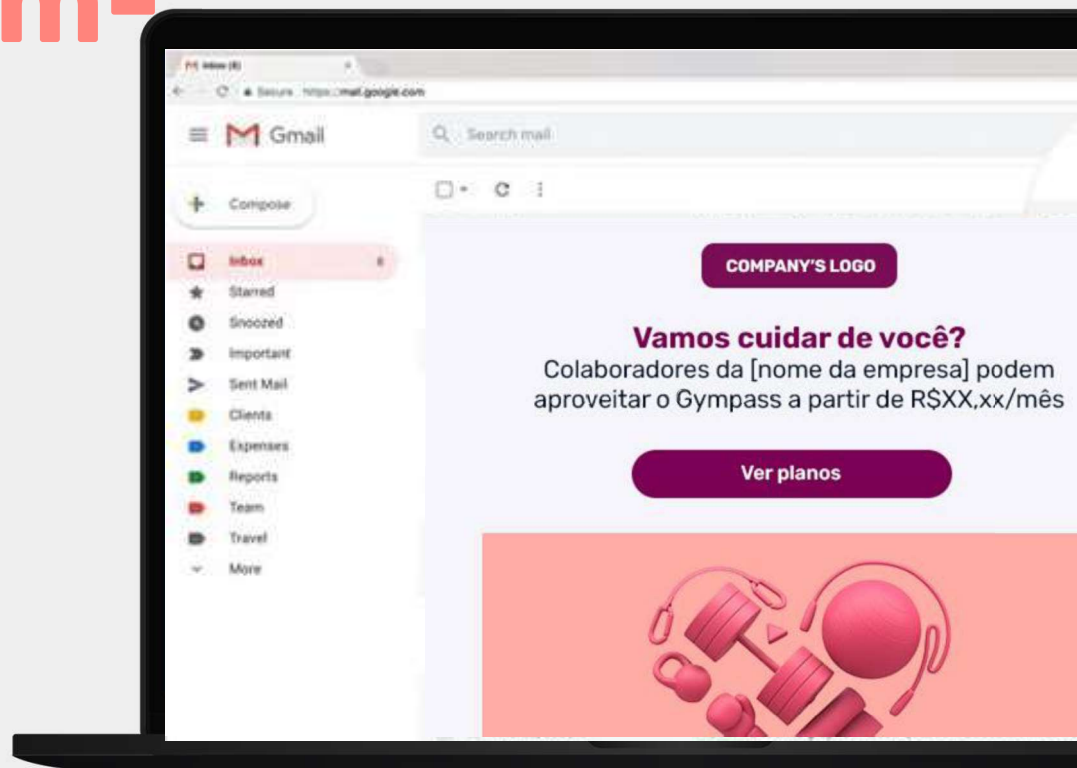
Soluções Digitais

Ressalta as soluções digitais do Gympass para ajudar seus colaboradores a encaixar bem-estar em qualquer rotina.



Free Plan

Destaca os colaboradores a forma mais fácil de começar uma rotina de bem-estar: o plano gratuito do Gympass que a empresa oferece exclusivamente.



Exemplos de outros formatos:

Email, poster, banner de intranet, post de Teams/Workplace/Slack

[COMPANY'S LOGO]

Seu bem-estar tá on
Colaboradores da [nome da empresa] podem aproveitar o Gympass a partir de R\$XX.xx/mês

Ver planos



Nossos colaboradores merecem o melhor e disso não abrimos mão. Por isso nos unimos ao Gympass para te oferecer o mais completo benefício de bem-estar do mundo. Só o Gympass oferece um mix de atividades para corpo e mente:

- Sessões de terapia individual para cuidado personalizado e especial
- Classe interativas e treinos sob demanda
- Dietas e receitas guiadas por nutricionistas profissionais
- As melhores academias e estúdios perto de você
- E muito mais!

Não deixe a sua saúde física e mental para amanhã. Aproveite todos os benefícios exclusivos para os funcionários [nome da empresa] e experimente agora o Gympass.

Baixe o app

Gympass

Follow us for easy wellness tips to fit into your routine.

f i in

[company's logo]

Sua mente trabalha duro pelo sucesso



e agora é hora de devolver o favor.

Colaboradores da [nome da empresa] têm acesso a sessões de terapia online, meditações guiadas e muito mais com o Gympass.

Baixe o app do Gympass

Gympass

[Company's Logo]



Em parceria com o Gympass, apresentamos novas atividades para você se movimentar

Gympass

[Company logo]

Sua mente trabalha duro pelo nosso sucesso - e agora é hora de retribuir o favor.

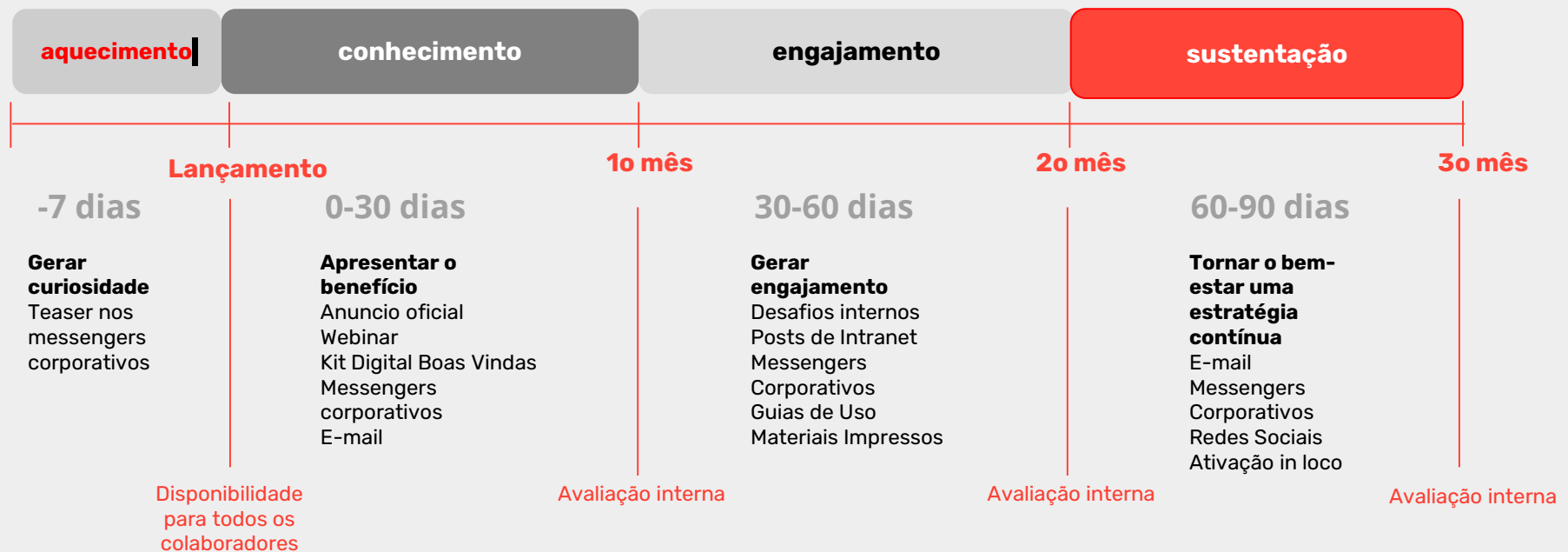
Colaboradores da [nome da empresa] têm **acesso exclusivo a tudo** o que o Gympass oferece.

Baixe o app do Gympass

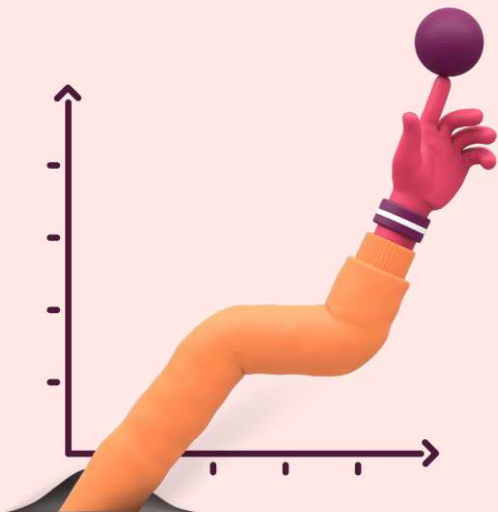
Gympass

Lançamento do Gympass na sua empresa*

Ao lançar o Gympass na sua empresa, oferecemos uma estratégia completa de divulgação durante os primeiros 90 dias. Gerando impacto e espalhando a notícia das mais diversas formas, vamos te ajudar a promover jornadas de bem-estar aos seus colaboradores.



*nível de serviço varia de acordo com o tamanho da empresa



Foco na melhoria do bem-estar

Informações antes difíceis de medir ao seu alcance

Cuidar das pessoas é algo imensurável – mas ainda podemos medi-lo. Acesse nossos painéis e veja o impacto do Gympass no seu negócio: mais produtividade, menos custos com saúde, menos rotatividade.

Gympass /HR Portal Personal account En -

Home Reports Employees management Eligibles upload Payments details Help

3 employees would like to access the benefits. [Review and approve them.](#)

Hi Marcelus Fernandes! Gympass - CNPJ 02.20128-1/000

ELIGIBILITY 12 days since your last update
last updated on 05/23
[Update eligible list](#)

PERFORMANCE OVERVIEW
2436 employees
50% signed up ↑
50% enrolled ↓
23403 check-ins ↓
[Check full report](#)

CURRENT PAYMENT
Purchase order: Send number
Billing period: March 2020
Due date: 31 Apr 2020
[Request bank slip](#)

What Gympass is

How to introduce us to your employees
We are always evolving but our mission does not change: Defeat inactivity in the world. Will you help us?
[Download details](#)

Communication and engagement

- Communication pack**
Engage your employees from the start, or increase the benefit performance.
[Download](#) [See details](#)
- Healthy body, healthy mind**
Explore the concept of Wellness when it's not only linked to the body.
[Download](#)
- Extra communication pack**
Receive weekly emails to forward to the employees and engage them.
[See details](#)

Dados de engajamento em tempo real

Portal de RH

Dados dos colaboradores

Dados de adesão

Usuários ativos

Lugares mais visitados

Comunicação

Recursos de comunicação

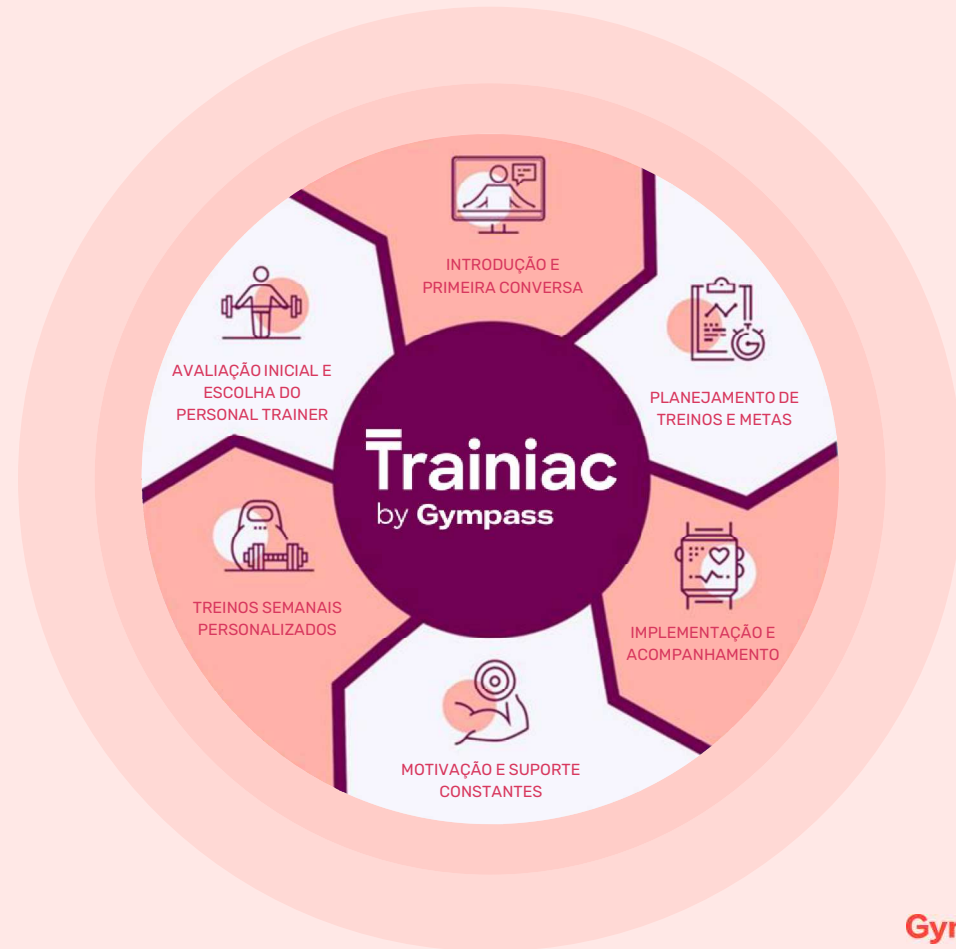
Últimas atualizações de produtos

Gestão

Baixe sua fatura

Gerencie seu programa

A experiência com o Trainiac by Gympass



PROPRIETARY & CONFIDENTIAL

Gympass

Gympass

Ecosystema

COLABORADORES

Para os Colaboradores, nossos planos começam em R\$ 29,90, com acesso ilimitado a...



G

PARCEIROS

- + 50 mil academias e estúdios
- + 30 apps de fitness
- + 30 apps de bem-estar
- + 2 mil personal trainers
- + Em 13 países



CLIENTES GYMPASS

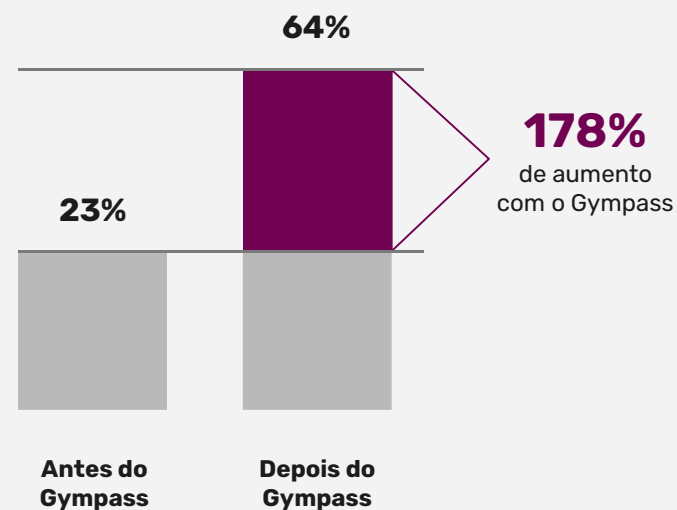
Programa de bem-estar completo

DOMÍNIO PRIVADO ©
CONFIDENCIAL

Comemore o sucesso do seu programa.

Assim como um de nossos clientes, uma empresa global de bens de consumo, que tinha uma população que já era consideravelmente mais ativa do que a média.

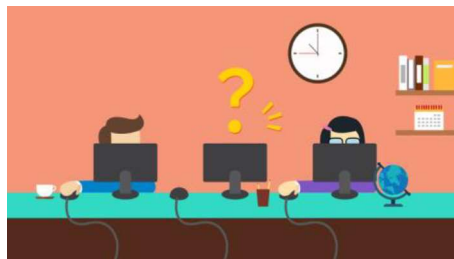
Colaboradores fisicamente ativos e emocionalmente melhores



MELHORE

os indicadores de

- Absenteísmo
- Presenteísmo
- Clima Organizacional
- TurnOver



REDUZA

seus custos com

- Campanhas de Bem-Estar
- Palestras de Bem-Estar
- Pagamento do F.A.P.

AUMENTE

os indicadores de

- Produtividade
- Receita por Colaborador
- Engajamento
- Qualidade de Vida



Nós



bem-estar

Nosso serviço para as empresas

Cobre todos os custos associados ao lançamento e manutenção do programa do Gympass



Ampla gama de **planos e preços para seus colaboradores**



Gerentes de contas dedicados para atender a todas as solicitações da sua equipe de RH



Estratégia de comunicação para aumentar as adesões dos colaboradores



Uma rede de parceiros que cresce com você com base nas solicitações da empresa e nas indicações de colaboradores



Equipe dedicada de experiência do cliente (CX) por e-mail e chat ao vivo



Várias certificações de segurança e compatibilidade total com o LGPD/GDPR



Acesso ao Portal de RH para monitorar inscrições, o perfil de uso e medir o ROI